



Federação Paulista de Karate
FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974
Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à Confederação Brasileira de Karate
Modalidade reconhecida pelo Comitê Olímpico Internacional

Of. 078/2010

São Paulo, 26 de Julho de 2010

COPA SÃO PAULO DE KARATE 2010

A FEDERAÇÃO PAULISTA DE KARATE convida todos os karatecas do Brasil a participarem da COPA SÃO PAULO DE KARATE 2010 a ser realizado no dia 21 de agosto de 2010 no Ginásio Poliesportivo Mauro Pinheiro (Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo/SP)

CRONOGRAMA

07:30 – chegada dos atletas
08:00 – início das competições
14:00 – abertura oficial
14:45 – reinício das competições
19:00 – término das competições (previsão)

GERAIS:

1. Poderão participar associações/atletas de karate de todo o Brasil que se enquadrem nas categorias em anexo, filiados junto às federações de seus respectivos Estados.
2. **OBSERVAÇÃO: ATLETAS DE SP:** Todos atletas de São Paulo classificados entre os 8 (oito) primeiros nas categorias BOYS (até 15 anos), estarão com vaga garantida para as finais do Campeonato Paulista de 2011.
3. **DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: DIA 13 DE AGOSTO DE 2010** (sexta-feira) na sede da FPK via fax (11) 3887-6493/3887-7486/3887-9880 ou e-mail: karatefpk@uol.com.br
4. **VALORES DA INSCRIÇÃO:** R\$ 30,00 (trinta reais) – 01 modalidade
R\$ 40,00 (quarenta reais) – 02 modalidades
5. **CONTAS PARA DEPÓSITO:**
Banco Bradesco: Ag 0420-0 – C/C 65.401-9
Banco do Brasil: Ag 6987-6 – C/C: 0129-5
Favorecido: Federação Paulista de Karate - CNPJ: 48.241.897/0001-71

(OBS: Solicitamos encaminhar cópia do comprovante de pagamento da inscrição junto à ficha de inscrição)

6. Segue em anexo: Regulamento da competição, categorias em disputa, ficha de inscrição e termo de responsabilidade.

CONTAMOS COM O APOIO E PARTICIPAÇÃO DE TODOS!

Prof. Pedro Hidekasu Oshiro
Presidente



Federação Paulista de Karate
FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974
Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à Confederação Brasileira de Karate
Modalidade reconhecida pelo Comitê Olímpico Internacional

REGULAMENTO – COPA SÃO PAULO DE KARATE 2010
MODALIDADE KATA

Somente poderão participar os atletas que estiverem dentro dos limites de idade mínimo e máximo de sua respectiva categoria no dia da competição.

Os Katas não poderão ser repetidos em nenhuma das fases (Shitei ou Tokui).

O número e o tipo de Kata requerido (Shitei ou Tokui) dependerão da quantidade de competidores inscritos, conforme estabelece a tabela (I) abaixo.

Tabela I

Quantidade de Competidores	Quantidade de Katas Requeridos	SHITEI	TOKUI
65 – 128	7	2	5
33 – 64	6	2	4
17 – 32	5	2	3
9 – 16	4	1	3
5 – 8	3	0	3
4	2	0	2

Para a categoria Pré Mirim (05 anos), Mirim “B” (06/07 anos) e Mirim “A” (08/09 anos) os Katas obrigatórios (Shitei), serão os Katas de base característicos de cada estilo conforme tabela (II) abaixo:

Tabela II – Katas de Base por Estilo

Estilo	Katas
Shotokan	Heian 1º. Ao 5º.
Goju-ryu	Guekaisai Ichi - Guekaisai Ni – Sanchin e Tensho
Wado	Pinan 1º ao 5º
Shito-ryu	Tem no Kata - Tim-no Kata - Pinan 1º ao 5º
Shorin-ryu	Naihanchi 1º ao 3º - Pinan de 1º ao 5º

Para a categoria Pré Mirim (05 anos), Mirim “B” (06/07 anos) e Mirim “A” (08/09 anos) os Katas opcionais (Tokui), são aqueles relacionados no regulamento oficial da WKF, ou, se preferir, os Katas de base característicos de cada estilo, constantes da tabela II.

Para a categoria infantil “B” (10/11anos), Infantil “A” (12/13 anos) e cadete (14/15 anos) os Katas obrigatórios (Shitei) são os seguintes:

Tabela III – Shitei Kata WKF

SHOTOKAN	Jion e Kanku Daí
GOJU-RYU	Seipai e Saifa
SHITO-RYU	Bassai Daí e Seienchin
WADO-RYU	Seishan e Chinto

Para a categoria infantil “B” (10/11anos), Infantil “A” (12/13 anos) nas rodadas de Shitei Kata, além dos katas obrigatórios acima, poderão se quiser, apresentar kata básico do estilo (tabela II), conforme determina regulamento da WKF.

Para a categoria Infantil “B” (10/11anos), Infantil “A” (12/13 anos) e Cadete (14/15 anos), os Katas opcionais (Tokui) são aqueles relacionados no regulamento oficial da WKF.

Para a categoria Junior (16/17anos), Sênior (Ac. 18 anos), os Katas seguem o regulamento oficial da WKF.



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974
Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à Confederação Brasileira de Karate
Modalidade reconhecida pelo Comitê Olímpico Internacional

Nas categorias de atletas de Kyu abaixo, os Katas opcionais (Tokui), são aqueles relacionados no regulamento oficial da WKF ou, se preferir, os Katas de base característicos de cada estilo, constantes da tabela II.

Nessas categorias os atletas se apresentarão simultaneamente e os katas poderão ser repetidos até as finais.

MODALIDADE KUMITE

A - KUMITE MIRIM (8 e 9 ANOS), INFANTIL (10 e 11 anos) e (12 e 13 anos)

Tempo de Luta: 1 minuto e 30 segundos cronometrados,

Pontuação: Shobu (diferença de 8 pontos) Tamanho da Quadra: 6 m x 6 m.

Nível das Técnicas: Jodan (cabeça, rosto e pescoço) com controle absoluto, não podendo tocar. Se a luva ou o pé tocar não será ponto. Se causar lesão, será penalidade.

Poderão ser pontuadas com até 10 cm de distância.

Chudan (tórax, abdome, costas e laterais) poderão fazer contato leve, mas controlado.

B - KUMITE Cadete (14 e 15 anos) e Junior (16 e 17 anos)

Tempo de Luta: 2 minutos cronometrados,

Pontuação: Shobu (diferença de 8 pontos) Tamanho da Quadra: 8 m x 8 m.

Nível das Técnicas: Jodan (cabeça, rosto e pescoço) Com técnica de mão: controle absoluto, não podendo tocar.

Se a luva tocar não será ponto. Se causar lesão, será penalidade.

Com técnica de pé: poderá haver um toque superficial com controle. Se causar lesão, será penalidade.

Chudan (tórax, abdome, costas e laterais) poderão fazer contato moderado com controle.

C - KUMITE MASCULINO ADULTO INDIVIDUAL.

Tempo de Luta: 3 minutos cronometrados Masc., 2 minutos cronometrados Fem.

Pontuação: Shobu (diferença de 8 pontos) Tamanho da Quadra: 8 m x 8 m.

Nível das Técnicas: Jodan (cabeça, rosto e pescoço) com técnicas de mão e pé. Poderá haver um toque ligeiro com controle. Se causar lesão, será penalidade.

Chudan (tórax, abdome, costas e laterais) poderão fazer contato moderado com controle.

Atletas com aparelho de ortodontia, deverão usar, obrigatoriamente, protetores bucais duplos.

GERAIS

- Estão convidados todos os Estados do Brasil e Distrito Federal.
- Poderão se inscrever neste evento atletas de karate de todo o Brasil que se enquadrem nas categorias em disputa e que estejam filiados junto às suas federações de origem
- Para atletas de SP:
 - Todos os atletas classificados do estado de São Paulo entre os 8 (oito) primeiros nas categorias BOYS (até 15 anos) em disputa, estarão com as suas vagas garantidas nas finais do Campeonato Paulista de 2011;
 - Atletas até 15 anos que mudarão de categoria em 2011 devem deverão se inscrever na categoria atual. Se classificados entre os 8 primeiros, a vaga estará garantida para a nova categoria no ano que vem (ex.: na categoria 10 a 11 anos neste evento, quem completará 12 anos no ano de 2011 terá sua vaga garantida na categoria 12 a 13 anos.)
- Sistema de chave será o de eliminatória simples com dois 3º lugares.
- Sorteio será realizado no dia 16/08/2010 na sede da Federação Paulista de Karate por intermédio de programa de chaves.



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974
Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à Confederação Brasileira de Karate
Modalidade reconhecida pelo Comitê Olímpico Internacional

CÓDIGOS DAS CATEGORIAS EM DISPUTA

KATA INDIVIDUAL					
COD.	Idade	Classe	M/F	Gradação	Peso
1	Até 5 anos	Pré-mirim	M	Absoluto	-
2	Até 5 anos	Pré-mirim	F	Absoluto	-
3	6/7 anos	Mirim B	M	Absoluto	-
4	6/7 anos	Mirim B	F	Absoluto	-
5	8/9 anos	Mirim A	M	Até 5.kyu	-
6	8/9 anos	Mirim A	M	4. kyu e acima	-
7	8/9 anos	Mirim A	F	Até 5 kyu	-
8	8/9 anos	Mirim A	F	4. kyu e acima	-
9	10/11 anos	Infantil B	M	Até 3 kyu	-
10	10/11 anos	Infantil B	M	2. kyu e acima	-
11	10/11 anos	Infantil B	F	Até 3. kyu	-
12	10/11 anos	Infantil B	F	2. kyu e acima	-
13	12/13 anos	Infantil A	M	Até 3. kyu	-
14	12/13 anos	Infantil A	M	2. kyu e acima	-
15	12/13 anos	Infantil A	F	Até 3 kyu	-
16	12/13 anos	Infantil A	F	2. kyu e acima	-
17	14/15 anos	Cadete	M	Até 3 kyu	-
18	14/15 anos	Cadete	M	2. kyu e acima	-
19	14/15 anos	Cadete	F	Até 3 kyu	-
20	14/15 anos	Cadete	F	2. kyu e acima	-
21	16/17 anos	Junior	M	Até 3 kyu	-
22	16/17 anos	Junior	M	2. kyu e acima	-
23	16/17 anos	Junior	F	Até 3 kyu	-
24	16/17 anos	Junior	F	2. kyu e acima	-
25	Ac.18 anos	Sênior	M	Até 3 kyu	-
26	Ac.18 anos	Sênior	M	2. kyu e acima	-
27	Ac.18 anos	Sênior	F	Até 3 kyu	-
28	Ac.18 anos	Sênior	F	2. kyu e acima	-
SHIAI INDIVIDUAL					
29	8/9 anos	Mirim A	M	Absoluto	-
30	8/9 anos	Mirim A	F	Absoluto	-
31	10/11 anos	Infantil B	M	Até 3.kyu	-45 kg.
32	10/11 anos	Infantil B	M	Até 3.kyu	+45 kg.
33	10/11 anos	Infantil B	F	Até 3.kyu	-45 kg.
34	10/11 anos	Infantil B	F	Até 3.kyu	+45 kg.
35	10/11 anos	Infantil B	M	2.kyu e acima	-30 kg.
36	10/11 anos	Infantil B	M	2.kyu e acima	-35 kg.
37	10/11 anos	Infantil B	M	2.kyu e acima	-40 kg.
38	10/11 anos	Infantil B	M	2.kyu e acima	-45 kg.
39	10/11 anos	Infantil B	M	2.kyu e acima	-50 kg.
40	10/11 anos	Infantil B	M	2.kyu e acima	+50 kg.
41	10/11 anos	Infantil B	F	2.kyu e acima	-30 kg.
42	10/11 anos	Infantil B	F	2.kyu e acima	-35 kg.
43	10/11 anos	Infantil B	F	2.kyu e acima	-40 kg.
44	10/11 anos	Infantil B	F	2.kyu e acima	-45 kg.
45	10/11 anos	Infantil B	F	2.kyu e acima	-50 kg.
46	10/11 anos	Infantil B	F	2.kyu e acima	+50 kg.



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974
Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à Confederação Brasileira de Karate
Modalidade reconhecida pelo Comitê Olímpico Internacional

47	12/13 anos	Infantil A	M	Até 3.kyu	-55 kg
48	12/13 anos	Infantil A	M	Até 3.kyu	+55 kg.
49	12/13 anos	Infantil A	F	Até 3.kyu	-55 kg
50	12/13 anos	Infantil A	F	Até 3.kyu	+55 kg.
51	12/13 anos	Infantil A	M	2.kyu e acima	-35 kg.
52	12/13 anos	Infantil A	M	2.kyu e acima	-40 kg.
53	12/13 anos	Infantil A	M	2.kyu e acima	-45 kg.
54	12/13 anos	Infantil A	M	2.kyu e acima	-50 kg.
55	12/13 anos	Infantil A	M	2.kyu e acima	+50 kg.
56	12/13 anos	Infantil A	F	2.kyu e acima	-35 kg.
57	12/13 anos	Infantil A	F	2.kyu e acima	-40 kg.
58	12/13 anos	Infantil A	F	2.kyu e acima	-45 kg.
59	12/13 anos	Infantil A	F	2.kyu e acima	+45 kg.
60	14/15 anos	Cadete	M	Até 3.kyu	-55 kg.
61	14/15 anos	Cadete	M	Até 3.kyu	+55 kg.
62	14/15 anos	Cadete	F	Até 3.kyu	-55 kg.
63	14/15 anos	Cadete	F	Até 3.kyu	+55 kg.
64	14/15 anos	Cadete	M	2.kyu e acima	-52 kg.
65	14/15 anos	Cadete	M	2.kyu e acima	-57 kg.
66	14/15 anos	Cadete	M	2.kyu e acima	-63 kg.
67	14/15 anos	Cadete	M	2.kyu e acima	-70 kg.
68	14/15 anos	Cadete	M	2.kyu e acima	+70 kg.
69	14/15 anos	Cadete	F	2.kyu e acima	-47 kg.
70	14/15 anos	Cadete	F	2.kyu e acima	-54 kg.
71	14/15 anos	Cadete	F	2.kyu e acima	+54 kg.
72	16/17 anos	Junior	M	Até 3.kyu	-70 kg.
73	16/17 anos	Junior	M	Até 3.kyu	+70 kg.
74	16/17 anos	Junior	F	Até 3.kyu	-60 kg.
75	16/17 anos	Junior	F	Até 3.kyu	+60 kg.
76	16/17 anos	Junior	M	2.kyu e acima	-55 kg.
77	16/17 anos	Junior	M	2.kyu e acima	-61 kg.
78	16/17 anos	Junior	M	2.kyu e acima	-68 kg.
79	16/17 anos	Junior	M	2.kyu e acima	-76 kg.
80	16/17 anos	Junior	M	2.kyu e acima	+76 kg.
81	16/17 anos	Junior	F	2.kyu e acima	-48 kg.
82	16/17 anos	Junior	F	2.kyu e acima	-53 kg.
83	16/17 anos	Junior	F	2.kyu e acima	-59 kg.
84	16/17 anos	Junior	F	2.kyu e acima	+59 kg.
85	Ac. 18 anos	Sênior	M	Até 3.kyu	-65 kg.
86	Ac. 18 anos	Sênior	M	Até 3.kyu	-75 kg.
87	Ac. 18 anos	Sênior	M	Até 3.kyu	+75 kg.
88	Ac. 18 anos	Sênior	F	Até 3.kyu	-60 kg.
89	Ac. 18 anos	Sênior	F	Até 3.kyu	+60 kg.
90	Ac. 18 anos	Sênior	M	2.kyu e acima	-60 kg.
91	Ac. 18 anos	Sênior	M	2.kyu e acima	-67 kg.
92	Ac. 18 anos	Sênior	M	2.kyu e acima	-75 kg.
93	Ac. 18 anos	Sênior	M	2.kyu e acima	-84 kg.
94	Ac. 18 anos	Sênior	M	2.kyu e acima	+84 kg.
95	Ac. 18 anos	Sênior	F	2.kyu e acima	-50 kg.
96	Ac. 18 anos	Sênior	F	2.kyu e acima	-55 kg.
97	Ac. 18 anos	Sênior	F	2.kyu e acima	-61 kg.
98	Ac. 18 anos	Sênior	F	2.kyu e acima	-68 kg.
99	Ac. 18 anos	Sênior	F	2.kyu e acima	+68 kg.