



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo - Ginásio Poliesportivo “Mauro Pinheiro”
Fone/Fax: (11) 3887.6493/3887.7486/3887.9880 - E.mail: karatefpk@uol.com.br – Site: www.fpk.org.br

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO PARA 2012

1. COMPETIÇÕES DE KATA

O número e o tipo de Kata requerido (Shitei ou Tokui) dependerão do número de competidores inscritos, conforme estabelece a tabela abaixo.

Quantidade de Competidores	Quantidade de Katas Requeridos	SHITEI	TOKUI
65 – 128	7	2	5
33 – 64	6	2	4
17 – 32	5	2	3
9 – 16	4	1	3
5 – 8	3	0	3
4	2	0	2

1.1. Categorias de Kata Individual em disputa:

Pré-mirim – até 05 anos – M/F	Absoluto
Mirim “B” – 06/07 anos – M/F	6º kyu e acima
Mirim “A” – 08/09 anos – M/F	6º kyu e acima
Infantil”B” – 10/11 anos - M/F	dividido por graduação – (de 6º a 3º kyu) e (2.kyu e acima)
Infantil “A”– 12/13 anos - M/F	dividido por graduação – (de 6º a 3º kyu) e (2.kyu e acima)
Cadetes –14/15 anos–M/F	dividido por graduação – (de 6º a 3º kyu) e (2.kyu e acima)
Júnior – 16 e 17 anos – M/F	dividido por graduação – (de 6º a 3º kyu) e (2.kyu e acima)
Sub - 21 – 18/20 anos – M/F	dividido por graduação – (de 6º a 3º kyu) e (2.kyu e acima)
Sênior – 18/34 – M/F	dividido por graduação – (de 6º a 3º kyu) e (2.kyu e acima)
Máster – 35 anos e acima - M/F	dividido por graduação/idade – (de 6º a 3º kyu) e (2.kyu e acima)

1.2. Categorias de Kata Equipe em disputa:

Mirim – até 09 anos – M/F	Absoluto
Infantil – 10/13 anos - M/F	atletas com idade completa e 2º kyu e acima
Júnior – 14/17 anos–M/F	atletas c/idade completa e 2º kyu e acima
Sub - 21 – 18 a 20 anos – M/F	atletas c/idade completa e 2º kyu e acima
Sênior – 16/34 anos – M/F	atletas c/idade completa e 2º kyu e acima
Máster – Ac. 35 anos - M/F	atletas c/ idade completa e 2º kyu e acima

Obs.: excepcionalmente nas equipes Sub - 21 e Sênior, poderá ser incluído um (01) atleta, com idade mínima de 16 anos completos, o qual só poderá participar de uma equipe.

ATENÇÃO - Para as finais e disputa de bronze as equipes deverão apresentar “Bunkai”.



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo - Ginásio Poliesportivo "Mauro Pinheiro"
Fone/Fax: (11) 3887.6493/3887.7486/3887.9880 - E.mail: karatefpk@uol.com.br – Site: www.fpk.org.br

Listagem de SHITEI Kata dos estilos tabela (I)

Estilo	SHITEI KATA WKF
Shotokan	JION e KANKU DAI
Goju-ryu	SEIPAI E SAIFA
Shito-ryu	BASSAI DAI E SEIENCHIN
Wado	SEISHAN E TINTO

1.3. Listagem de Katas básicos dos estilos tabela (II)

Estilo	Katas
Shotokan	Heian 1º. ao 5º. Techi 1º. ao 3º
Goju-ryu	Geikisai Ichi e Ni – Sanchin, Tensho, taichi jo tchu gue
Wado	Pinan 1º ao 5º - Naihanchi
Shito-ryu	Tem-no-Kata - Ti-no-Kata - Pinan 1º ao 5º
Shorin-ryu	Naihanchi 1º ao 3º - Pinhan de 1º ao 5º

ATENÇÃO:

1.4. Nas competições de Kata de Kyu acima, os Katas Obrigatórios (Shitei) para as categorias “ Infantil B e Infantil A – Individual ” poderão ser os katas da lista de Shitei WKF ou os katas básicos do estilo e a partir dos 8 finalistas (quartas de finais) poderão ser executados os Katas da lista de Tokui WKF ou os katas básicos dos estilos.

1.4.1. Nas categorias de Kyu acima Infantil B a Master, poderão participar atletas do estilo Shorin-Ryu (utilizando nas rodadas de shitei kata “Itosu no Passai” (Passai-Sho) e Kusanku-sho), porém, chegando aos oito finalistas (quarta de final) e a partir desse ponto, deverá apresentar katas (tokui) reconhecidos pelas regras WKF.

Para as categorias Cadetes, Junior, Sênior e Master, Regulamento WKF na “Divisão Especial” da CBK.

Observação: Os Katas NÃO poderão ser repetidos

1.5. Nas competições de Kata de Kyu abaixo (Pré - Mirim a Master), os Katas obrigatórios (Shitei) serão os Katas de base característicos de cada estilo e os Katas opcionais (Tokui) são aqueles relacionados no regulamento oficial da WKF ou os Katas de base característicos de cada estilo.

Nessas categorias os atletas se apresentam simultaneamente.

Observação: os Katas poderão ser repetidos, no Estadual

1.5.1. Nas categorias (Absoluto) Mirim B/A, COMPETIRÃO NO BRASILEIRO na regra de “Divisão de Novos” da CBK (katas não podem ser repetidos).

1.6 – EQUIPES DE KATA

As equipes que participarão do campeonato Brasileiro serão aquelas que se classificarem como campeãs nas finais do Campeonato Paulista em suas respectivas categorias: Boys (10 a 13 anos), Juniores (14 a 17 anos), Sub-21 (18 a 20 anos) e Sênior (18 anos acima), seguindo a regra WKF na totalidade.

1.6.1. Fica determinado:

- As inscrições para as equipes de kata deverão ser realizadas junto à FPK com os nomes dos atletas, os quais precisarão ser registrados pelas respectivas associação, com suas anuidades quitadas. Será criada a categoria “Kata Equipe FPK”, onde todas as equipes inscritas serão nomeadas seguindo uma sigla, na ordem de chegada das inscrições (ex: FPK 01, FPK 02, etc) até que a chave da competição seja formada.

- O prazo limite de inscrições será o mesmo das categorias individuais.



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo - Ginásio Poliesportivo “Mauro Pinheiro”
Fone/Fax: (11) 3887.6493/3887.7486/3887.9880 - E.mail: karatefpk@uol.com.br – Site: www.fpk.org.br

1.7 – EQUIPES DE SHIAI

As equipes que competirem no “Campeonato Paulista final equipes” seguirão os mesmos moldes das inscrições de kata equipes para chaveamento, sendo que serão inscritas nas idades: 10 e 11 anos, 12 e 13 anos, 14 e 15 anos, 16 e 17 anos, 18 anos e acima e acima de 35 anos– masculino e feminino.

Nestas categorias um atleta com idade inferior a categoria proposta poderá ser inscrito, até a categoria 16 a 17 anos, desde que não seja inscrito em uma equipe da sua categoria.

Atenção: Esta categoria não é classificatória para o campeonato brasileiro.

OBSERVAÇÃO: Os atletas que competirem por equipes de kata e/ou shiai poderão competir individualmente por suas respectivas associações para fins de representação de suas cidades em Jogos Regionais e Jogos Abertos. Os atletas participarão nas categorias de equipe representando a entidade “FPK”, não infringindo o regulamento para Jogos Regionais e/ou Jogos Abertos.

2 – COMPETIÇÕES DE SHIAI

2.1 . Categorias de Shiai Individual em disputa:

Mirim “A” – 08/09 anos – M/F	sem divisão de peso - absoluto
Infantil “B” – 10/11 anos - M/F	dividido por graduação e peso
Infantil “A”– 12/13 anos - M/F	dividido por graduação e peso
Cadetes –14/15 anos–M/F	dividido por graduação e peso
Júnior – 16 e 17 anos – M/F	dividido por graduação e peso
Sub - 21 – 18 à 20 anos – M/F	dividido por graduação e peso
Sênior – Ac. 18 anos – M/F	dividido por graduação e peso
Máster – M/F	dividido por graduação e idade

2.2 . Categorias de Shiai Equipes em disputa:

Infantil “B” – 10/11 anos - M/F	atletas com idade completa e 3 ^o .kyu e acima
Infantil “A” – 12/13 anos - M/F	atletas com idade completa e 3 ^o .kyu e acima
Cadetes –14/15 anos–M/F	atletas com idade completa e 3 ^o .kyu e acima
Júnior – 16 e 17 anos – M/F	atletas com idade completa e 3 ^o .kyu e acima
Sub - 21 – 18 à 20 anos – M/F	atletas com idade completa e 3 ^o .kyu e acima
Sênior – Ac. 18 anos – M/F	atletas com idade completa e 3 ^o .kyu e acima
Máster – Ac. 35 anos - M/F	atletas com idade completa e 3 ^o .kyu e acima

2.3 . Duração dos Combates e Repescagem

Categoria	Tempo de luta normal	Repescagem
Mirim “A” – 08/09 anos – M/F	1 minuto e 30 segundos cronometrados	1 minuto cronometrado
Infantil “B”– 10/11 anos - M/F	1 minuto e 30 segundos cronometrados	1 minuto cronometrado
Infantil “A”– 12/13 anos - M/F	2 minutos cronometrados	1 minuto e 30 segundos cronometrados
Cadetes –14/15 anos–M/F	2 minutos cronometrados	1 minuto e 30 segundos cronometrados
Júnior – 16 e 17 anos – M/F	2 minutos cronometrados	1 minuto e 30 segundos cronometrados



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate
Filial à CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo - Ginásio Poliesportivo "Mauro Pinheiro"
Fone/Fax: (11) 3887.6493/3887.7486/3887.9880 - E.mail: karatefpk@uol.com.br – Site: www.fpk.org.br

Sub - 21 – 18 à 20 anos- Masc	3 minutos cronometrados	2 minutos cronometrados
Sub - 21 – 18 à 20 anos – Fem	2 minutos cronometrados	1 minuto e 30 segundos cronometrados
Sênior Masculino – Ac. 18 anos	3 minutos cronometrados (*)	2 minutos cronometrados
Sênior Feminino – Ac. 18 anos	2 minutos cronometrados (*)	1 minuto e 30 segundos cronometrados
Máster – M/F	2 minutos cronometrados	1 minuto e 30 segundos cronometrados

Atenção: (*) para as categorias Sênior, nas lutas com disputa de medalhas, de cada categoria a duração das lutas será para o masculino de 4 minutos e para o feminino de 3 minutos.

2.4 . Equipamentos

Os equipamentos obrigatórios para utilização dos atletas são: Protetores de boca, luvas (azul/vermelha), caneleiras completas (azul/vermelha), faixas (azul/vermelha), protetor de seios.

Os equipamentos opcionais são: protetor facial, protetor de tórax (mirim, infantil e cadetes), protetor genital masculino e feminino.

3 - REGRAS DE COMPETIÇÃO PARA MENORES DE 16 (dezesseis) ANOS

3.1 . IMPORTANTE: Atletas com aparelho ortodôntico, deverão usar obrigatoriamente, protetores bucais duplo.

3.1.1 . Nas categorias, Mirim A e Infantil B

- Jodan – (cabeça, rosto e pescoço) pontuará com até 10 cm de distância.
- O pé e a mão: não poderão tocar no rosto ou no protetor facial. Se causar lesão, será penalidade, a menos que seja Mubobi do receptor.
- Chudan – (torax, abdome, costas e laterais) poderão fazer contato superficial, mas controlado.

3.1.2 . Nas categorias Infantil A, Cadetes e Junior

- Jodan – (cabeça, rosto e pescoço) pontuará com até 10 cm de distância.
- A mão: não poderão tocar no rosto ou no protetor facial. Se causar lesão, será advertência ou penalidade, a menos que seja Mubobi do receptor.
- O pé: poderá haver um toque superficial com controle. Se causar lesão, será advertência ou penalidade, a menos que seja Mubobi do receptor.
- Chudan – (torax, abdome, costas e laterais) poderão fazer contato leve, mas controlado.

3.2 . Área de Competição

- Nas cat., Mirim A e Infantil B a área de competição deverá ser de 6 (seis) metros de cada lado.
- Nas cat., Infantil A, Cadetes, Junior, Sub – 21, Sênior e Máster, a área de competição deverá ser de 8 (oito) metros de cada lado.

3.3 . Técnicos e Pais

O técnico deverá usar em todos os momentos, durante a competição, traje completo específico (agasalho da entidade que representa), exibindo seu crachá de técnico (crachá oficial da FPK). Será designado para ele, um lugar para sentar-se durante a contenda, sendo que ele não poderá interromper a disputa por meio de instruções ou gesticulações para seus competidores. Aos pais, não será permitidos sua presença na área de competições nem contestar as decisões dos árbitros. Comportamento tido como inaceitável, poderá implicar em desqualificação do competidor ou de toda a equipe.



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate
Filial da CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo - Ginásio Poliesportivo "Mauro Pinheiro"
Fone/Fax: (11) 3887.6493/3887.7486/3887.9880 - E.mail: karatefpk@uol.com.br – Site: www.fpk.org.br

4 - DIRETORIA TÉCNICA

4.1. Equipe Técnica para 2012 – será formada pela diretoria técnica da FPK.

4.2 . O (A) campeão (ã), segundo(a) e terceiro (a) colocados das categorias individuais nas categorias de Kyu acima e abaixo, classificados nas finais do Campeonato Paulista (categorias que disputarão o Brasileiro) terão a vaga garantida – sempre e quando – participem dos treinamentos de seleção marcados pelos técnicos.

4.3 . A quarta vaga (categoria Kyu acima) será de escolha da comissão técnica, levando em consideração: resultados anteriores, participação dos treinamentos das seleções, desempenho técnico suficiente para representar a seleção paulista de karate em competições Nacionais.

4.4. Treinamentos da seleção

A comissão técnica divulgará o calendário de treinamentos no site da FPK e os atletas convocados deverão comparecer aos locais determinados sempre com antecedência mínima de 30 minutos, portando seus próprios materiais de uso pessoal e de treinamento/competição. Serão avaliadas as justificativas de ausências, sempre que enviadas antecipadamente à FPK – email: karatefpk@uol.com.br

Casos especiais e/ou justificativas que chegarem posteriormente não serão analisadas pela diretoria técnica.

O presente Regulamento e Formatação para os eventos oficiais da FPK, foi aprovado em reunião de Diretoria, com a presença do Presidente e Diretores e entrará em vigor a partir desta data.

São Paulo 31 de Janeiro de 2012

Prof. Edson F. Nakama
Diretor Técnico

Prof. Valmir Zuza da Cruz
Diretor Técnico Adjunto