



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

Sede: 04005-004 – Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo - Ginásio Poliesportivo “Mauro Pinheiro”
Fone/Fax: (11) 3887.6493/3887.7486/3887.9880 - E.mail: karatefpk@uol.com.br – Site: www.fpk.org.br

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO PARA 2011

1. COMPETIÇÕES DE KATA

O número e o tipo de Kata requerido (Shitei ou Tokui) dependerão do número de competidores inscritos, conforme estabelece a tabela abaixo.

| Quantidade de Competidores | Quantidade de Katas Requeridos | SHITEI | TOKUI |
|----------------------------|--------------------------------|--------|-------|
| 65 – 128 | 7 | 2 | 5 |
| 33 – 64 | 6 | 2 | 4 |
| 17 – 32 | 5 | 2 | 3 |
| 9 – 16 | 4 | 1 | 3 |
| 5 – 8 | 3 | 0 | 3 |
| 4 | 2 | 0 | 2 |

1.1. Categorias de Kata Individual em disputa:

| | |
|--------------------------------|--|
| Pré-mirim – até 05 anos – M/F | Absoluto |
| Mirim “B” – 06/07 anos – M/F | Absoluto |
| Mirim “A” – 08/09 anos – M/F | dividido por graduação – (até 5.kyu) e (4.kyu e acima) |
| Infantil”B” – 10/11 anos - M/F | dividido por graduação – (até 3.kyu) e (2.kyu e acima) |
| Infantil “A”– 12/13 anos - M/F | dividido por graduação – (até 3.kyu) e (2.kyu e acima) |
| Cadetes –14/15 anos–M/F | dividido por graduação – (até 3.kyu) e (2.kyu e acima) |
| Júnior – 16 e 17 anos – M/F | dividido por graduação – (até 3.kyu) e (2.kyu e acima) |
| Sub - 21 – 18 à 20 anos – M/F | dividido por graduação – (até 3.kyu) e (2.kyu e acima) |
| Sênior – Ac. 18 anos – M/F | dividido por graduação – (até 3.kyu) e (2.kyu e acima) |
| Máster – 35 anos e acima - M/F | dividido por graduação/idade – (até 3.kyu) e (2.kyu e acima) |

1.2. Categorias de Kata Equipe em disputa:

| | |
|-------------------------------|--|
| Mirim – até 09 anos – M/F | Absoluto |
| Cadetes – 10/13 anos - M/F | atletas com idade completa e 2 ^o .kyu e acima |
| Júnior – 14/17 anos–M/F | atletas c/idade completa e 2 ^o .kyu e acima |
| Sub - 21 – 18 a 20 anos – M/F | atletas c/idade completa e 2 ^o .kyu e acima |
| Sênior – Ac. 18 anos – M/F | atletas c/idade completa e 2 ^o .kyu e acima |
| Máster – Ac. 35 anos - M/F | atletas com idade completa e 1 ^o .Dan e acima |

Obs.: excepcionalmente nas equipes Sub - 21 e Sênior, poderá ser incluído um (01) atleta, com idade mínima de 16 anos completos, o qual só poderá participar de uma equipe.

ATENÇÃO - Para as finais e disputa de bronze as equipes deverão apresentar “Bunkai”.



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

Sede: 04005-004 – Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo – Ginásio Poliesportivo “Mauro Pinheiro”
Fone/Fax: (11) 3887.6493/3887.7486/3887.9880 - E.mail: karatefpk@uol.com.br – Site: www.fpk.org.br

1.3. Listagem de Katas básicos dos estilos

| Estilo | Katas |
|------------|--|
| Shotokan | Heian 1º. Ao 5º. |
| Goju-ryu | Guekissai Ichi - Guekissai Ni – Sanchin e Tensho |
| Wado | Pinan 1º ao 5º |
| Shito-ryu | Tem no Kata - Tim-no Kata - Pinan 1º ao 5º |
| Shorin-ryu | Naihanchi 1º ao 3º - Pinan de 1º ao 5º |

ATENÇÃO:

1.4. Nas competições de Kata de Kyu acima, os Katas Obrigatórios (Shitei) para as categorias “Mirim, Infantil B e Infantil A – Individual e Equipe” poderão ser os katas da lista de Shitei WKF ou os katas básicos do estilo e a partir dos 8 finalistas (quartas de finais) poderão ser executados os Katas da lista de Tokui WKF ou os katas básicos dos estilos.

1.4.1. Nas categorias de Kyu acima, poderão participar atletas do estilo Shorin-Ryu (utilizando nas rodadas de shitei kata “Itosu no Passai” (Passai-Sho) e Kusanku-sho, porém, chegando aos oito finalistas (quarta de final) e a partir desse ponto, deverá apresentar katas reconhecidos pelas regras WKF.

Para as categorias Cadetes, Junio, Sênior e Master, Regulamento WKF.

Observação: Os Katas NÃO poderão ser repetidos

1.5. Nas competições de Kata de Kyu abaixo (Pré-Mirim a Master), os Katas obrigatórios (Shitei) serão os Katas de base característicos de cada estilo e os Katas opcionais (Tokui) são aqueles relacionados no regulamento oficial da WKF ou os Katas de base característicos de cada estilo.

Nessas categorias os atletas se apresentam simultaneamente.

Observação: os Katas poderão ser repetidos

1.6 – EQUIPES DE KATA

As equipes que participarão do campeonato Brasileiro serão aquelas que se classificarem como campeãs nas finais do Campeonato Paulista em suas respectivas categorias: Boys (10 a 13 anos), Juniores (14 a 17 anos), Sub-21 (18 a 20 anos) e Sênior (18 anos acima)

1.6.1. Fica determinado:

- As inscrições para as equipes de kata deverão ser realizadas junto à FPK com os nomes dos atletas, os quais precisarão ser registrados pelas respectivas associação, com suas anuidades quitadas. Será criada a categoria “Kata Equipe FPK”, onde todas as equipes inscritas serão nomeadas seguindo uma sigla, na ordem de chegada das inscrições (ex: FPK 01, FPK 02, etc) até que a chave da competição seja formada.

- O prazo limite de inscrições será o mesmo das categorias individuais.

1.7 – EQUIPES DE SHIAI

As equipes que competirão no “Campeonato Paulista final equipes” seguirão os mesmos moldes das inscrições de kata equipes para chaveamento, sendo que serão inscritas nas idades: 10 e 11 anos, 12 e 13 anos, 14 e 15 anos, 16 e 17 anos, 18 anos e acima e acima de 35 anos– masculino e feminino.

Atenção: Esta categoria não é classificatória para o campeonato brasileiro.

OBSERVAÇÃO: Os atletas que competirem por equipes de kata e/ou shiai poderão competir individualmente por suas respectivas associações para fins de representação de suas cidades em Jogos Regionais e Jogos Abertos. Os atletas participarão nas categorias de equipe representando a entidade “FPK”, não infringindo o regulamento para Jogos Regionais e/ou Jogos Abertos.



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

Sede: 04005-004 – Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo – Ginásio Poliesportivo “Mauro Pinheiro”
Fone/Fax: (11) 3887.6493/3887.7486/3887.9880 - E.mail: karatefpk@uol.com.br – Site: www.fpk.org.br

2 – COMPETIÇÕES DE SHIAI

2.1 . Categorias de Shiai Individual em disputa:

| | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| Mirim “A” – 08/09 anos – M/F | sem divisão - absoluto |
| Infantil “B” – 10/11 anos - M/F | dividido por graduação e peso |
| Infantil “A”– 12/13 anos - M/F | dividido por graduação e peso |
| Cadetes –14/15 anos–M/F | dividido por graduação e peso |
| Júnior – 16 e 17 anos – M/F | dividido por graduação e peso |
| Sub - 21 – 18 à 20 anos – M/F | dividido por graduação e peso |
| Sênior – Ac. 18 anos – M/F | dividido por graduação e peso |
| Máster – Ac. 35 anos - M/F | dividido por graduação e idade |

2.2 . Categorias de Shiai Equipes em disputa:

| | |
|---------------------------------|--|
| Infantil “B” – 10/11 anos - M/F | atletas com idade completa e 3 ^o .kyu e acima |
| Infantil “A” – 12/13 anos - M/F | atletas com idade completa e 3 ^o .kyu e acima |
| Cadetes –14/15 anos–M/F | atletas com idade completa e 3 ^o .kyu e acima |
| Júnior – 16 e 17 anos – M/F | atletas com idade completa e 3 ^o .kyu e acima |
| Sub - 21 – 18 à 20 anos – M/F | atletas com idade completa e 3 ^o .kyu e acima |
| Sênior – Ac. 18 anos – M/F | atletas com idade completa e 3 ^o .kyu e acima |
| Máster – Ac. 35 anos - M/F | atletas com idade completa e 3 ^o .kyu e acima |

2.3 . Duração dos Combates e Repescagem

| Categoria | Tempo de luta normal | Repescagem |
|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Mirim “A” – 08/09 anos – M/F | 1 minuto e 30 segundos cronometrados | 1 minuto cronometrado |
| Infantil “B”– 10/11 anos - M/F | 1 minuto e 30 segundos cronometrados | 1 minuto cronometrado |
| Infantil “A”– 12/13 anos - M/F | 1 minuto e 30 segundos cronometrados | 1 minuto cronometrado |
| Cadetes –14/15 anos–M/F | 2 minutos cronometrados | 1 minuto e 30 segundos cronometrados |
| Júnior – 16 e 17 anos – M/F | 2 minutos cronometrados | 1 minuto e 30 segundos cronometrados |
| Sub - 21 – 18 à 20 anos – M/F | 2 minutos cronometrados | 1 minuto e 30 segundos cronometrados |
| Sênior Masculino – Ac. 18 anos | 3 minutos cronometrados (*) | 2 minutos cronometrados |
| Sênior Feminino – Ac. 18 anos | 2 minutos cronometrados (*) | 1 minuto e 30 segundos cronometrados |
| Máster – Ac. 35 anos - M/F | 2 minutos cronometrados | 1 minuto e 30 segundos cronometrados |

Atenção: (*) para as categorias Sênior, nas lutas finais e semi-finais (disputa de medalhas) de cada categoria a duração das lutas será para o masculino de 4 minutos e para o feminino de 3 minutos.

2.4 . Equipamentos

Os equipamentos obrigatórios para utilização dos atletas são: Protetores de boca, luvas (azul/vermelha), caneleiras completas (azul/vermelha), faixas (azul/vermelha), protetor de seios.



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

Sede: 04005-004 – Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo – Ginásio Poliesportivo “Mauro Pinheiro”
Fone/Fax: (11) 3887.6493/3887.7486/3887.9880 - E.mail: karatefpk@uol.com.br – Site: www.fpk.org.br

Os equipamentos opcionais são: protetor facial, protetor de tórax (mirim, infantil e cadetes), protetor genital masculino e feminino.

3 - REGRAS DE COMPETIÇÃO PARA MENORES DE 16 (dezesseis) ANOS

3.1 . IMPORTANTE: Atletas com aparelho ortodôntico, deverão usar obrigatoriamente, protetores bucais duplo.

3.1.1 . Nas categorias, Mirim A e Infantil A/B

- Jodan – (cabeça, rosto e pescoço) pontuará com até 10 cm de distância.
- O pé e a mão: não poderão tocar no rosto ou no protetor facial. Se causar lesão, será penalidade, a menos que seja Mubobi do receptor.
- Chudan – (torax, abdome, costas e laterais) poderão fazer contato leve, mas controlado.

3.1.2 . Nas categorias Cadetes e Junior

- Jodan – (cabeça, rosto e pescoço) pontuará com até 10 cm de distância.
- A mão: não poderão tocar no rosto ou no protetor facial. Se causar lesão, será penalidade, a menos que seja Mubobi do receptor.
- O pé: poderá haver um toque superficial com controle. Se causar lesão, será penalidade, a menos que seja Mubobi do receptor.
- Chudan – (torax, abdome, costas e laterais) poderão fazer contato leve, mas controlado.

3.2 . Área de Competição

- Nas categorias, Mirim A/B e Infantil A/B a área de competição deverá ser de 6 (seis) metros de cada lado com pontuação WKF.
- Nas categorias Cadetes, Junior, Sub – 21, Sênior e Máster, a área de competição e a pontuação obedecerá às regras WKF.

3.3 . Técnicos e Pais

O técnico deverá usar em todos os momentos, durante a competição, traje completo específico (agasalho da entidade que representa), exibindo seu crachá de técnico (crachá oficial da FPK). Será designado para ele, um lugar para sentar-se durante a contenda, sendo que ele não poderá interromper a disputa por meio de instruções ou gesticulações para seus competidores. Aos pais, não será permitidos sua presença na área de competições nem contestar as decisões dos árbitros. Comportamento tido como inaceitável, poderá implicar em desqualificação do competidor ou de toda a equipe.

4 - DIRETORIA TÉCNICA

4.1. Equipe Técnica para 2011 – Treinadores:

• Seleção de Kata (em ordem alfabética) Profs. Cíntia Lassalvia Andrade, Ivaldo José da Silva, Jose Vitorino Aguiar, Jurandir Andrade, Kazuro Nakashima Diana e Sergio Reinaldo Longo.

Coordenador de Kata – Prof. Ivaldo Jose da Silva

Preparador Físico: Cleiton de Castro

Terapeuta Corporal: Luiz Wagner Agostini

Psicóloga: Cristina Pupo Nunes Longov



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

Sede: 04005-004 – Rua Abílio Soares 1300 – Ibirapuera – São Paulo – Ginásio Poliesportivo “Mauro Pinheiro”
Fone/Fax: (11) 3887.6493/3887.7486/3887.9880 - E.mail: karatefpk@uol.com.br – Site: www.fpk.org.br

- Seleções de Shiai: (em ordem alfabética)
 - Infantil A, Infantil B, Cadetes: (10 à 15 anos) Profs. Carlos Magno Duarte Baptista, Jose Ibrahim Dias, José Gilmar Janini e Marcelo Trovani.
 - Seleção de Shiai Junior (16/17 anos) e Sub - 21 (18/20 anos) Profs. Edvaldo Cavalcante de Arruda, Paulo Eduardo Dias e Sergio Hiroshi Takamatsu.
 - Seleção de Shiai Sênior (18 anos e acima) Profs. Eliane Moraes Gomes, Ricardo Miguel de Aguiar e Tito Colo Neto.
 - Coordenador de Kumite – Prof. Carlos Magno Duarte Baptista
- Auxiliar Técnica de Kata e Shiai (categorias Mirim a Cadetes): Prof. Isabel Cristina Dias

4.2 . O (A) campeão (ã), segundo(a) e terceiro (a) colocados das categorias individuais nas categorias de Kyu acima e abaixo, classificados nas finais do Campeonato Paulista (categorias que disputarão o Brasileiro) terão a vaga garantida – sempre e quando – participem dos treinamentos de seleção marcados pelos técnicos.

4.3 . A quarta vaga(categoria Kyu acima) será de escolha da comissão técnica, levando em consideração: resultados anteriores, participação dos treinamentos das seleções, desempenho técnico suficiente para representar a seleção paulista de karate em competições Nacionais.

4.4. Treinamentos da seleção

A comissão técnica divulgará o calendário de treinamentos no site da FPK e os atletas convocados deverão comparecer aos locais determinados sempre com antecedência mínima de 30 minutos, portando seus próprios materiais de uso pessoal e de treinamento/competição. Serão aceitas justificativas de ausências em sempre que enviadas antecipadamente aos coordenadores de seleções, com cópia para FPK.

Coordenador de Kata – Prof. Ivaldo José – nindokanartesmarciais@yahoo.com.br

Coordenador de Shiai – Prof. Carlos Magno – camaduba@hotmail.com e heiashidokan@hotmail.com

E-mail FPK: karatefpk@uol.com.br

Casos especiais e/ou justificativas que chegarem posteriormente serão analisadas pelos técnicos em conjunto.

O presente Regulamento e Formatação para os eventos oficiais da FPK, foi aprovado em reunião de Diretoria, com a presença do Presidente e Diretores e entrará em vigor a partir desta data.

São Paulo 31 de Janeiro de 2011

Prof. Edson F. Nakama
Diretor Técnico

Prof. Valmir Zuza da Cruz
Diretor Técnico Adjunto